



*“Le Braccia e la Testa  
Si possono allenare solo  
Se il Cuore lo permette”*

*Thomas Cogliati*

# Quante Storie per un Giretto



Nasce durante un incontro di  
lavoro quando maturo la  
convinzione che le cose  
straordinarie le possono fare  
tutti e che i limiti sono solo nella testa!

Avendo sempre  
desiderato fare un'azione



straordinaria in mare, accarezzo l'idea di

“Circumnavigare l'isola del Giglio a nuoto,  
in solitaria”

# Sommario

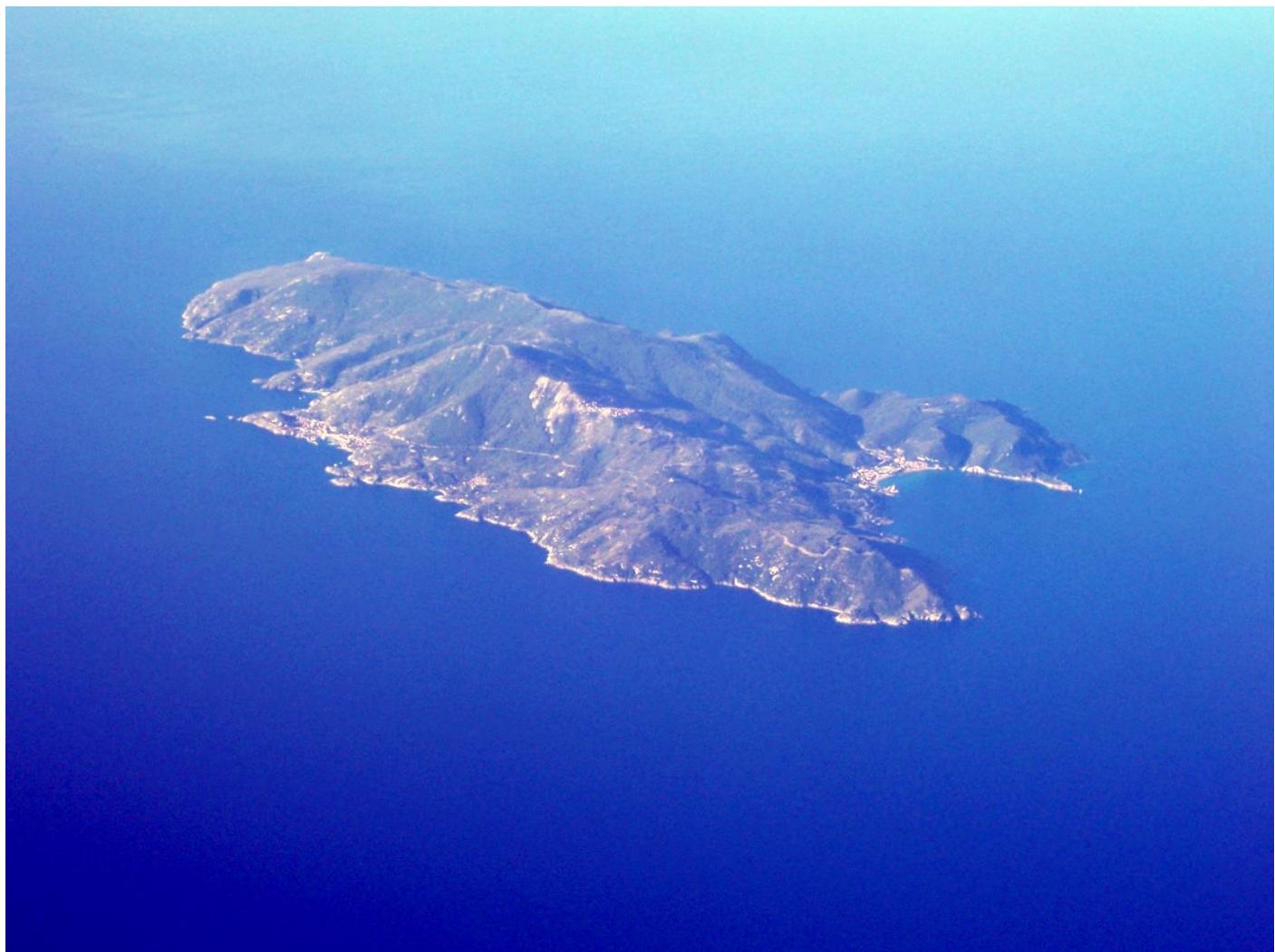
## Circumnavigazione a nuoto dell' Isola del Giglio

Data: 2020

Tecnica: Nuoto corpo libero

Distanza: 25 Km in solitaria non-stop

Partenza ed Arrivo: Punta Gabbianara



# Quante storie per un giretto

è un progetto intimo ed importante perché  
sí parla della mia Vita, della parte più  
profonda diventata anche la più forte, che mi

ha spinto a creare questa iniziativa;

E' il racconto di una storia con il duplice  
scopo:

Raccogliere fondi per la cura della leucemia  
del bambino e per

Dimostrare che i limiti sono solo nella testa

# La Mía Storia

40 anni fa' quando la scienza era pionieristica e le strutture non erano organizzate come oggi, sono guarito dalla leucemia grazie agli stessi medici che ancora oggi combattono quotidianamente contro la stessa malattia.

Dimostrare di poter nuotare 25 chilometri aiuterà non solo economicamente ma anche psicologicamente chi è coinvolto dalla malattia.

“Nuoterò perché qualcun altro possa guarire!”

# Obiettivi

Il primo obiettivo è dimostrare a me stesso e a tutte le persone che i limiti sono solo nella testa e che quando si ha la fortuna di rinascere, quando ci viene data una seconda possibilità, bisogna apprezzare la vita facendo qualcosa di speciale per chi ne avrà bisogno, perché qualcun altro non debba averne bisogno

# Location

L'isola del Giglio rappresenta il mio vero battesimo con il mare, la nascita da subacqueo, la scoperta di un mondo in cui avrei voluto partecipare attivamente.

Al Giglio tutto è iniziato e dopo aver visitato mari di tutto il mondo è un ritorno alle origini, è una rinascita.

Nel 2020 festeggerò i 40 anni dalla mia rinascita con un “Giretto” che racchiude molte storie, circumnavigando in solitaria l'isola del Giglio, Nuotando 25 chilometri

Il Beneficiario della raccolta fondi



# Racconto

L'aiuto concreto che chiedo è supportarmi  
nel raccontare questa Storia!

Ogni capitolo di questa storia verrà  
raccontata in un Libro in cui, con il vostro  
permesso, racconterò anche di Voi

Grazie per l'attenzione!

*Thomas Cogliati*